

台南市立新東國民中學
114 年臺南市學校環境教育推動成果

課程名稱	防震救命	實施日期	1140227
教學目標	1.瞭解地震災害防救的實際操作 2.強化師生防災避難的知識素養		
進行方式	1.利用班會時間播放地震避難逃生影片及防火宣導影片，全校師生於教室觀看。 2.當學校發布地震警報，實際進行全校師生全體地震疏散演練 3.演練時請注意以下重點: (1)請全程配戴口罩，請老師配戴安全帽。 (2)聽聞地震警報時，請立即就地掩蔽，落實「趴下、掩護、穩住」的動作。 (3)待地震停止後，學生以雙手舉著書包、書本或緩衝物保護頭部，遵守「不推、不跑、不語」，快步移動至操場。移動過程中仍需留意保護頭部。 (4)上室外課的班級，聽聞地震警報時，請就地在空闊處掩蔽，並留意周邊是否有掉落物。 (5)移動中，若遇到餘震，請蹲低進行就地掩蔽，並以書包或緩衝物保護頭頸部。 (6)請任課老師隨班指導，並指揮同學掩蔽、移動。至操場集合時，請任課老師協助班長進行人數清點的作業。 (7)班級完成人數清點後，任課教師將班級交由導師，任課老師則回到自己的任務編組處集合。		
成果描述	學生透過先行防火，防震常識的宣導已了解防災的知識，加上全校性避震防災演練實際操作，全校師生能熟悉做到正確的地震避難防災演練訓練，以提升地震防災的知能，降低傷害。		
實施心得	減災重在演練，地震頻繁的地方應加強地震防災教育演練，平時加強演習熟悉地震防災的知識,當地震來時臨危不亂降低災害,學到保護自身安全,多一份安全,少一分傷害		
學習者心得	沈同學:聽到地震警報響起時,我馬上就地掩護躲到桌下,雙手抓住桌腳保護頭部,地震停止時，離開教室不可以奔跑要保持冷靜，而且要拿書包或可以遮避頭部的物品防止頭部受傷 郭同學:最近地震很多很可怕,地震發生時不預警，雖然現在手機都有先響聲通知但是地震發生時我還是會害怕，幸好家人都在降低了我的恐懼，還有學校也有做地震演練讓我學到在地震發生時要冷靜不要大叫,最重要的是一定要先保護頭部保護自己的安全		

教學照片
（請提供至少2張照片並附上文字說明）



照片說明:師生進行疏散避難。



照片說明:學生在教室進行避難動作-趴下、掩護、穩住。



照片說明:學校緊急應變組織



照片說明:災害避難疏散圖地點