

好看
Read

好吃
Eat

好玩
Play

地點 / 佛光山佛陀紀念館

Venue / Fo Guang Shan
Buddha Museum

Event Date
活動日期

11.8 Sat. 周六 → 14 Fri. 周五

平日 Weekday 09:00 ~ 18:00

假日 Weekend 09:00 ~ 19:00

Opening
開幕式 / 11.8 Sat. 周六 10:30

指導單位：教育部
主辦單位：環境部、高雄市政府、財團法人人間文教基金會

佛光山2025年書展暨蔬食博覽會

SDGs

Fo Guang Shan

2025 Book Fair and Vegetarian Expo

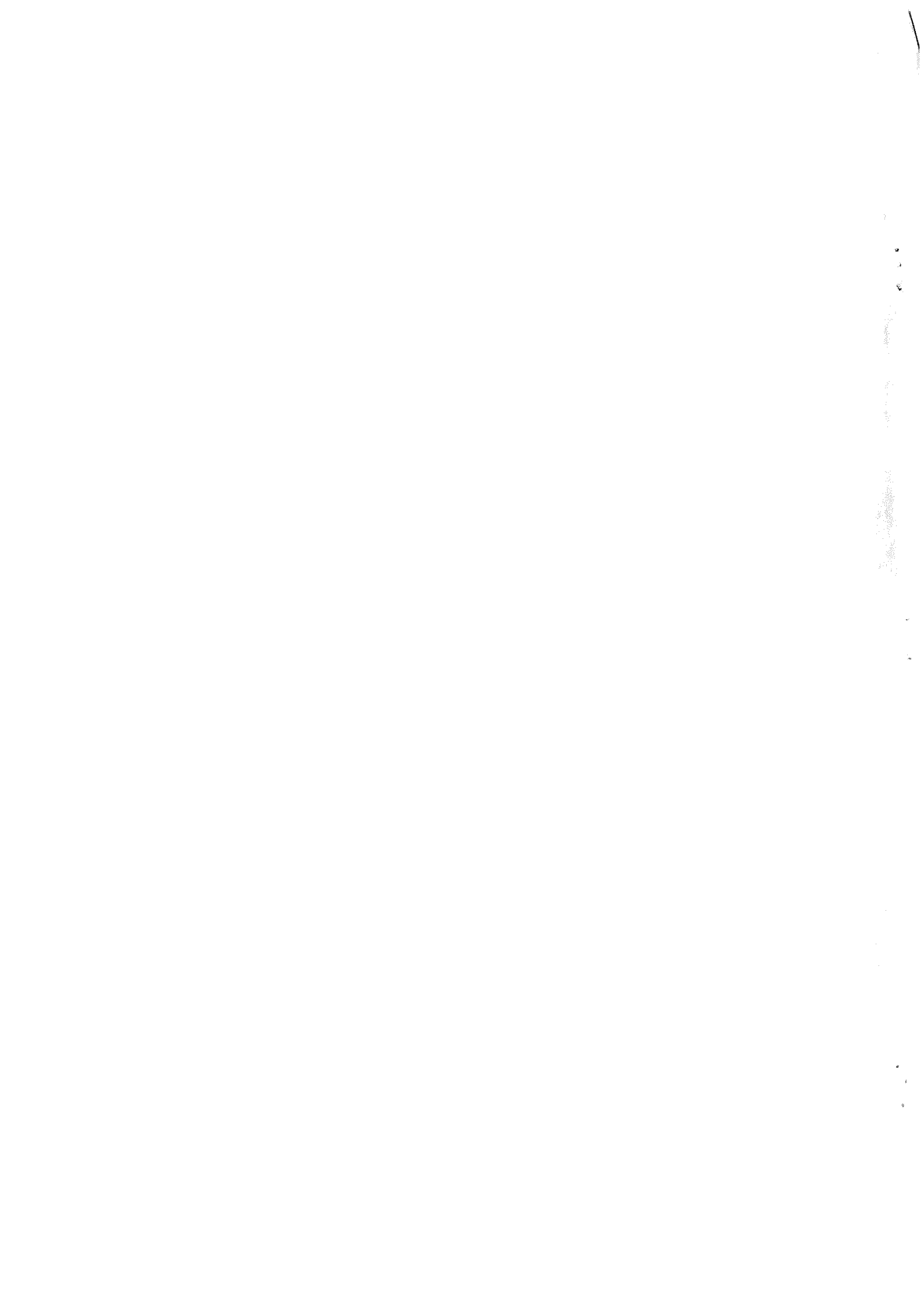
Better
Every Day

好看好吃好玩
Read. Eat. Play!

天天
向上

詳細活動資訊
請掃我





目 錄

一、	活動介紹	3
(一)	活動主題	3
(二)	活動目的	3
(三)	活動亮點	4
(四)	指導、主辦、協辦單位	5
二、	活動時間	5
三、	活動內容	5
四、	教育推廣計劃	14
五、	圖書推廣計劃	14
六、	宣傳計劃	15
七、	成果預期與效益	16
八、	交通路線	17

1、活動介紹

(1) 活動主題

佛光山2025年書展暨蔬食博覽會 一天天向上. 好看好吃好玩
Fo Guang Shan 2025 Book Fair and Vegetarian Expo – Better Every
Day: Read. Eat. Play.

(2) 活動目的

佛光山長年秉持「以教育培養人才、以文化弘揚佛法」的宗旨，以「三好」與「四給」為核心價值，自2013年起舉辦書展暨蔬食博覽會，以「永遠從關懷出發」，關懷偏鄉並持續推動人文教育與蔬食文化。佛光山2025年書展暨蔬食博覽會將以「天天向上. 好看好吃好玩」為主題，帶領大眾從閱讀與飲食中探索美好生活的實踐方式。

本次活動特別邀請「進念. 二十面體」聯合藝術總監榮念曾參與展覽策劃。其於1970年代創作概念漫畫《天天向上》，主角「天天」是一位沒有嘴巴卻充滿好奇、愛提問的小孩，透過天馬行空的想像與自說自話的方式，引發一連串跨界對話。今年將透過「天天向上」的主題展示，鼓勵觀眾一起思考、創作、遊戲與對話，激發更多靈感與關懷。

此外，11月為全球響應的「世界純素月」(World Vegan Month)，本次活動也將結合這項世界倡議，呼應佛光山長年推動的人文教育與蔬食文化，從「閱讀」、「素食」、「綠生活」三大面向，引導大眾實踐健康、慈悲與環保的生活方式，進一步展現對社會與地球的關懷。

(3) 活動亮點

佛光山2025年書展暨蔬食博覽會以「天天向上. 好看好吃好玩」為主題，從閱讀與飲食出發，實踐身心富足的生活哲學。今年活動特別聚焦在「天天行三好」，推出以下三大亮點：

◆ 亮點一：天天好看

📖 結合「書展」與「綠生活」主題，打造閱讀與環保並進的天天向上

響應「天天向上. 好看好吃好玩」的理念，活動將以「天天向上」主題館為核心，結合書展、沉浸式展覽、行動書車、親子共讀、電影賞析、名家講座、千人抄經等多元形式，推廣親子共讀、品德教育、生命關懷與環境議題。期望讓閱讀成為日常生活中提昇心智、開闊視野的力量，共同實踐積極向上的生活態度。

書展特別設立「綠生活閱讀專區」，精選中英文蔬食、環保、生命教育與佛教護生等主題書籍，打造一處探索低碳、慈悲與健康生活方式的知識寶庫。

活動期間亦邀請蔬食作家、佛教學者與綠生活倡議者舉辦講座與對談，從閱讀中啟發對生活的深度思辨與實際行動。期望透過書香沉澱心靈、轉化生命觀，讓閱讀成為通往幸福與智慧的橋樑。

◆ 亮點二：天天好吃

 結合世界素食月與博覽會活動，推動全民蔬食綠生活

響應11月全球蔬食月，邀請民眾從一餐蔬食做起，透過博覽會、千人茶禪、集章活動、佛教植物園區與實地品嚐，認識低碳、永續的飲食選擇，落實護生理念，打造與大地和諧共存的綠色生活。

透過閱讀與蔬食的結合，讓「天天向上. 好看好吃好玩」不只是一句口號，而是每個人都能身體力行的日常實踐。

◆ 亮點三：天天好玩

 藝文互動與親子共遊，打造玩中學、學中樂的幸福時光

以「天天好玩」為主題，規劃一系列寓教於樂的活動，邀請親子家庭一同參與，從遊戲中啟發想像，從藝術中培養品味，讓學習變得輕鬆有趣、充滿溫度。

親子最愛的三好兒童體驗館，以及「大樹下故事屋」，透過說故事、角色扮演與互動遊戲，打造共讀共感的溫馨時光。

戶外的「龍火車與馬車」則提供懷舊又新鮮的遊園體驗，讓孩子們在奔馳中感受自然的美好與童年的純真。整體活動以趣味為引，文化為本，鼓勵家庭一同參與，創造共享、共學、共遊的幸福記憶。

透過天天向上的「好玩」設計，讓親子在快樂中培養品格與美感，也讓每一段歡笑與互動，成為生活中最珍貴的學習時刻。

亮點一：天天好看	亮點二：天天好吃	亮點三：天天好玩
<p>書展 文化深耕 書香生活 閱讀 閱有趣 雲水書坊-行動圖書館 特展</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 華彩萬象-石窟藝術沉浸體驗 ● 佛光藏珍—走讀金陵刻經處 ● 佛教海線絲綢之路-新媒體藝術特展 ● 重光-顧天龍油畫作品展 <p>名家講座 電影賞析 千人抄經</p>	<p>蔬食博覽會 萬人素食Buffet 綠色飲食 千人茶禪</p>	<p>三好兒童體驗館 大樹下故事屋 龍火車與馬車 環教列車 佛教植物園區 綠色新世代 生活微塵中的環保奇蹟</p>

(4) 指導、主辦、協辦單位

指導單位：教育部

主辦單位：環境部、高雄市政府、財團法人人間文教基金會

協辦單位：國家圖書館、高雄市政府教育局、高雄市政府農業局、高雄市政府環保局、臺南市政府教育局、屏東縣政府教育處、財團法人佛光山文教基金會、財團法人佛光山慈悲社會福利基金會、香雲國際股份有限公司、滴水坊股份有限公司、人間衛視、人間福報社、高雄電影館

2、活動時間

開幕式 時間：2025/11/8 (六) 10:30, 地點：佛光山佛陀紀念館大覺堂

佛光山2025年書展暨蔬食博覽會「天天向上. 好看好吃好玩」

書展參觀時間: 2025/11/8(六)~2025/11/14(五)

週一~週五09:00~18:00

週六~週日09:00~19:00

參觀辦法: 免費開放參觀

書展地點: 佛光山佛陀紀念館

3、活動內容








本次書展跳脫傳統框架，從閱讀延伸至蔬食探索，打造一場融合互動參與、沉浸體驗、文化藝術與環境教育的全感官生活之旅。

活動名稱	活動內容	
書展	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	風雨長廊
	內容涵蓋環境教育、養生、品德、心靈成長、外文類，從閱讀的力量療癒心靈、培養世界觀、增進自信、強化思考。透過閱讀的共同話題，讓親子間的互動更緊密，讓孩子從小養成良好的閱讀習慣，進而潛移默化成為有品德的人。	
雲水書坊- 行動圖書館	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	成佛大道
	星雲大師讓「雲水書坊-行動圖書館」從想像變成真實，以願力慈光照耀偏鄉孩子，讓他們藉著閱讀的光明，邁向未來。原本呆板笨重達3.5噸的車輛，能長出一對翅膀，上山下海，象徵人們只要有願力，就能飛翔。大師提醒人們，只要經過「改裝」—讀了書、明了理，就能獲得心靈的自由。雲水書車於每年書展活動，全台總動員回到佛館大會師，增添新書，把優良智慧好書送至每位讀者心中。	
蔬食 博覽會	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	風雨長廊

活動名稱	活動內容	
	現場規劃台灣在地特色食品、在地蔬果，農特產加工品、茶藝、精緻生活用品、保健商品等項目，讓民眾體驗「蔬福生活」。	
綠色飲食	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	依各滴水坊用餐時間
	地點	各滴水坊
	全館滴水坊全面供應素食，優先選用地產食材，推動綠色低碳飲食，落實健康環保理念，長養慈悲護生之心，積極宣導飲食生活轉型，帶動綠色生活風氣，響應蔬食愛地球，促進全球健康與福祉。 滴水之善，匯聚成流。讓我們從一餐蔬食做起，為地球、為眾生共創低碳永續的未來。	
綠色新世代生活微塵中的環保奇蹟	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	禮敬大廳二樓迴廊
	日常中食、衣、住、行、育、樂、購的每個小舉動，都在影響著環境。環境需要我們用心呵護，才能永續傳承。看似微小的行為改變，實則蘊含著創造環保奇蹟的力量。結合宗教團體共同推廣淨零綠生活，倡導綠生活不僅是實踐環保，更是一種友善環境、尊重萬物的生活態度，引導民眾在日常中用行動守護地球。 願我們從心啟發、從行踐行，共同實現淨零綠生活的目標，守護這片孕育萬物的大地。	
重光-顧天龍油畫作品展	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	本館二樓第一展廳
	顧天龍作畫，寄興於平凡人物和平凡景色。無論是洗煤工、藏民、年輕僧人，還是鄉間小路、雪山草場、城市風景，他總是反覆描繪，興味盎然。這次展出的油畫新作，題材雖仍取自熟悉的平凡景象，但畫中瀰漫著深沉情感與充盈內美的意趣，呈現出全新境界。 自巴黎歸來後，顧天龍將「靜穆澄明」的古典畫意融入創作，並在全山石先生指導下，畫筆由直寫物象轉向審美觀照。新作中，他弱化外光與形體硬度，增強色彩沉厚與筆觸松放，畫風由古典的靜穆轉為表現物自體的充盈內美。這次創作是生命美學的昇華，平凡景物在筆下散發自在光韻，誠如《孟子》所言：「充實之謂美，充實而有光輝之謂大。」	
佛光藏珍一走讀金陵刻經處	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	本館二樓第二展廳

活動名稱	活動內容	
萬人素食 Buffet	日期	11/9(日)
	時間	17:30~18:30
	地點	成佛大道
	<p>在11月世界純素月(World Vegan Month)來臨之際, 佛光山佛陀紀念館誠摯邀請您參加年度盛事——萬人素食Buffet, 以行動響應全球蔬食浪潮, 推廣健康、慈悲與永續的生活方式。本活動結合低碳飲食、在地農產與多元蔬食料理, 精心規劃超過百道無肉創意料理, 涵蓋中式、台式與異國風味, 從開胃前菜到甜點飲品, 應有盡有, 讓人驚艷「原來蔬食可以這麼有料!」不僅滿足味蕾, 更兼顧健康與環保。</p> <p>這場蔬食盛宴不只是味覺的享受, 更是一場全民參與的綠色行動。透過萬人共食的壯觀場景, 傳遞「吃蔬=護生、愛地球」的理念, 呼籲民眾從一餐蔬食做起, 為地球減碳、為身體加分。</p>	
環教列車	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00-17:00
	地點	二眾塔、四給塔、七誡塔
	<p>在數位浪潮的衝擊下, 人們的感官被碎片化資訊切割, 內心卻始終渴望平靜與幸福。佛陀紀念館環境教育長期透過四大教案——環保行動、生命尊重、植物生態、蔬食推廣, 引領大眾反思人與自然的關係, 喚起環境永續的責任心。期盼啟發每位從「心的環保」化為「身的行動」, 落實惜水、惜物、護生的永續承諾, 以善念守護這片孕育萬物的綠色大地, 與佛館共行低碳、永續的生活願景。</p>	
文化深耕 書香生活 閱讀閱有 趣	日期	11/8(六)
	時間	配合書展開幕式
	地點	大覺堂
	<p>佛光山慈悲社會福利基金會效法愛讀書的星雲大師, 連續推動「文化深耕 書香生活 閱讀有趣」活動。於書展期間, 每年都有來自偏鄉的千位弱勢孩童受惠。期望再次透過全民閱讀風氣, 帶動孩童習慣閱讀, 翱翔在廣闊的知識海裡。</p>	
三好兒童 體驗館	日期	11/8(六)~11/14(五)
	時間	09:00~18:00
	地點	二眾塔
	<p>專為兒童設計的「三好兒童館」, 是以星雲大師所提倡的三好運動「做好事、說好話、存好心」為中心思想規劃而成。</p>	

活動名稱	活動內容	
	<p>以人間衛視優質卡通「我愛歡喜」為故事背景，一走進三好兒童館內，即是一趟驚奇之旅！跟隨著卡通主角小沙彌「歡喜」，在遊戲設施「三好轉盤」、3D電影「三好劇院」和多媒體感應互動「三好學園」，體驗三好運動的內涵，實際行動體會行三好的歡喜。</p>	
<p>歡樂壓花 趣 手作 DIY</p>	日期	11/13(四)
	時間	14:00
	地點	雙閣樓人文空間
	<p>「愛與希望—親子壓花畫展」好評不斷，為讓更多民眾有因緣參與手作DIY，特邀請藝術家許伊琍老師持續來館，歡迎大眾蒞臨每月一壓，留住花卉植物與您的美好瞬間。除了壓花手作，亦可三五好友、闔家蒞臨佛館賞蝶、吃蔬食、認識佛教植物，並至雙閣樓二樓小憩品茶。</p>	
<p>龍火車與 馬車</p>	日期	11/9(日)~11/14(五)
	時間	週日11:00~17:00 平日09:30-15:30
	地點	成佛大道
	<p>咱的「龍火車」和「歐式馬車」又來嘍！佛光山2025年書展暨蔬食博覽會僅有7天，邀您把握機會體驗乘坐「歐式馬車」，漫步於佛館菩提廣場，感受悠然閒適的氛圍。讓「龍火車」帶您行駛在成佛大道上，與家人一同回味快樂的童年時光，在書香與蔬食的薰陶中感受生活的美好。</p> <p>讓我們一同在佛館的美景與書香中，乘著「龍火車」、「歐式馬車」，展開一場身心愉悅的綠色旅程！</p>	
<p>電影賞析 (待定)</p>	日期 時間	大螢幕: 11/9(日) 18:30~20:00 (地點: 菩提廣場)【萬人蔬食宴後】
	<p>本活動與高雄電影館攜手合作，透過影像引導大眾深入思考蔬食、環保與生態等議題。期盼藉由電影的感動與啟發，帶動生活的轉變，進而邁向更美好的人生。</p> <p>建議影片1 奧斯卡最佳動畫片《喵的奇幻漂流》 ▶【電影預告】金球獎最佳動畫《貓貓的奇幻漂流》(Flow) 4月26日上映</p> <p>建議影片2 再見機器人</p>	

活動名稱	活動內容
	<p>★ 2024奧斯卡最佳動畫片入圍 ★ 全球觀眾一致口碑淚推！★「即使令人心碎，卻同時讓人微笑。」-The Film Stage ★《幸福黃色電影》西班牙名導帕布羅貝嘉 首部動畫傑作</p> <p>一隻住在曼哈頓的狗狗厭倦了孤獨，他決定購入高科技機器人作伴，兩人在《動物方城市》般的紐約街頭共舞同歡，友誼日漸深厚、密不可分。某日，他們在海灘上慵懶午睡，機器人醒來後卻再也無法動彈，狗狗只能帶著沈痛的心情，在夏夜中被迫離開。在無盡的等待中，他們是否會再次相遇？</p> <p> 再見機器人</p> <p>建議影片3</p> <p>《Ratatouille 料理鼠王》(2007, 皮克斯動畫)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●  料理內容：雖有些背景出現肉類，但主菜“ratatouille”是法國傳統蔬菜料理。 ●  劇情：一隻有烹飪夢的老鼠在巴黎餐廳中追夢的故事。 ●  風格：幽默感人，創意十足，適合全家觀賞。 ●  主打料理是蔬食，視覺呈現令人垂涎。 <p> 老鼠学会做饭，居然成为顶级大厨，奇幻电影《料理鼠王》</p> <p>建議影片4</p> <p>腦筋急轉彎2 Inside Out 2</p> <p> 2024皮克斯最強檔《#腦筋急轉彎2》 全新預告 6月13日 (四) 中英文版 同步上映</p>

4、教育推廣計劃

佛光山2025年書展暨蔬食博覽會以「天天向上. 好看好吃好玩」為主題，結合校外教學及學校課綱精神，特別設計符合十二年國教核心素養的系列教育推廣計劃。活動強調結合語文、品德、生活、健康、環境教育等跨領域學習目標，以「天天行三好」（「天天好看」、「天天好吃」、「天天好玩」）引導學生深入體驗「三好四給」的生活實踐。透過校外教學專案與主題闖關活動，學生可在互動中學習，在體驗中感悟，培養對身心靈健康、環境永續與社會關懷的核心能力。課程規劃與課綱目標相結合：
本活動可作為學校品德教育、環境教育、閱讀教育、健康促進及多元文化課程的延伸教學資源，協助學校實現校外教學的多元學習目標。

5、圖書推廣計劃

為提升觀眾購買書籍及圖書禮券之意願，推出圖書禮券，藉由滿額抽獎促進並鼓勵參與的民眾購書、護持偏鄉孩童閱讀，並讓大眾看見閱讀的力量，帶動閱讀風氣。於佛光山及佛館各項活動期間，開放預購本活動圖書禮券，提前推廣。正式開放預購時間：待定
憑票根有好康：書展期間，購圖書禮券滿千者，憑票根即可參加現場抽獎。

6、 宣傳計劃

我們規劃了一系列創新的社群推廣策略，以天天為主角，帶領民眾走進佛館，最後參與書展，讓讀好書、食好蔬成為一種時尚、一種生活態度！

佛館自媒體宣傳時程表

以天天為主角，帶領民眾走進佛館，最後參與書展暨博覽會。

宣傳時程如下：

- 9月份 隔週宣傳
- 10-11月份 每週宣傳
- 11/8~11/14 天天宣傳

#天天去佛館 #天天去看展 #天天好看 #天天好吃 #天天好玩

佛館趴趴GO

宣傳時間：11/7(五) 早上

東森氣象主播王淑麗走遍全台、人氣爆棚，這次將以「名人帶路」的方式，帶領讀者走進佛光山佛陀紀念館，一起展開一場兼具美味與永續的蔬食之旅！跟著王淑麗的腳步，走入佛館、走近大地，用一顆輕盈的心與一份溫柔的選擇，享受一場「好吃又好環保」的低碳蔬食派對！

活動打卡

遊客可以比出「天天向上」的站姿，舉起一手，一手拿著喜歡的書籍或素食，在特製的社群框內拍照打卡、分享心得。

標語結合 #天天行三好，打造活動識別感與善美氛圍。

👉 #天天行三好 #三好 #四給 #佛光山書展 #蔬食博覽會

7、成果預期與效益

- ◆ 天天好看 | 沉浸文化美學, 涵養身心靈

透過書展、千人抄經、金陵刻經處特展、石窟沉浸體驗等豐富展演與藝文活動, 讓大眾在美感體驗中靜心觀照, 深入理解佛教文化與生活智慧, 提升文化素養與幸福感, 實踐「天天好看」的生活態度。

- ◆ 天天好吃 | 推動蔬食文化, 實踐低碳生活

結合蔬食博覽會、千人茶禪、滴水坊體驗與環保市集, 推廣健康飲食與友善環境理念, 支持在地農產, 鼓勵大眾從一日三餐做起, 培養蔬食習慣與低碳生活態度, 讓美味與環保共榮。

- ◆ 天天好玩 | 多元互動學習, 落實三好四給

以主題闖關、故事屋、環保DIY、親子共讀、語文導覽、校外教學為載體, 結合十二年國教核心素養, 創造寓教於樂的多元學習體驗, 讓學生與親子在互動中培養品德、知識、創意與社會參與, 成為三好四給的實踐者。

8、交通路線

(1) 自行開車

- 1 南下: 國道1號(新市收費站)→國道8號→國道3號(中寮隧道)→(靠右線)國道10號(往旗山)、「旗山大樹交流道」下→省道29號(原21線)-右轉→佛光山佛陀紀念館
- 2 北上: 高雄中山、中正、九如交流道上國道1號→鼎金交流道→國道10號(往旗山)、「旗山大樹交流道」下→省道29號(原21線)-右轉→佛光山佛陀紀念館

